



Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: Frecuencia del coito



Cuadro que muestra la frecuencia del coito entre 1948 y 1953, según los estudios que Alfred Kinsey realizó sobre una base de 6,000 parejas.

Edad	Frecuencia
15-20 años	4 o más veces por semana
20-30 años	3 veces por semana
30-40 años	2 veces por semana
40-50 años	1 o menos veces por semana

De lo anterior se desprende que a más juventud mayor frecuencia de relaciones sexuales y viceversa. Lo que no indica el estudio es si a partir de los 50 años desaparece la actividad coital, cuando sabemos ciertamente que no es así. W. Masters y V. Johnson demostraron que los hombres y mujeres eran potencialmente aptos sexualmente más allá de los 70 años.

La estimulación de los senos femeninos puede ser tanto manual como oral.



Por su parte Dickinson, otro investigador estadounidense, demostró en 1931, sobre una base de 526 parejas, los siguientes datos sobre el coito y su frecuencia:





Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: Frecuencia del coito

Cuadro que muestra en porcentajes las variantes de estimulación de los senos y genitales femeninos según datos estadísticos del informe Kinsey en Estados Unidos.

Estimulación de los senos femeninos		Estimulación de los genitales femeninos	
Manual	Alto nivel formativo .....96%	Manual	Alto nivel formativo .....69%
	Bajo nivel formativo .....78%		Bajo nivel formativo .....74%
Oral	Alto nivel formativo .....81%	Oral	Alto nivel formativo .....45%
	Bajo nivel formativo .....33%		Bajo nivel formativo .....4%

Cuadro que muestra en porcentajes la estimulación manual u oral de los genitales femeninos según datos del Sr. Serrano Vicens, obtenidos sobre la base de 1,417 mujeres.

Estimulación manual de los genitales femeninos (pre-conyugal)	
Alto nivel formativo	.....75%

Estimulación oral de los genitales femeninos (pre-conyugal)	
Alto nivel formativo	.....4%

Mientras que la estimulación de los pechos y besos son propias de la especie humana, la manipulación de los genitales, como pauta preliminar del intercurso o coito, se extiende a la mayoría de los mamíferos, incluso en la escala inferior.

Cuadro que muestra los resultados del informe Kinsey sobre la estimulación de los genitales masculinos por parte de las mujeres.

Estimulación de los genitales masculinos	
Alto nivel formativo	.....75%





Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: Frecuencia del coito

**Estimulación de los genitales masculinos**

Alto nivel formativo . . . . .75%

**Manual**

Bajo nivel formativo . . . . .57%

**Oral**

Sólo sabemos que el 58% lo evitan



Dibujo que muestra la práctica del denominado cunilinguo o estimulación oral de los genitales femeninos por parte del hombre.



Dibujo que muestra la práctica de la denominada felacio o estimulación oral del pene por parte de la mujer.





Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: Sexo oral

## Sexo oral

Mientras que la estimulación de los pechos o senos y besos son propias de la especie humana, la manipulación de los genitales, como pauta preliminar del intercurso o coito, se extiende a la mayoría de los mamíferos, incluso en la escala inferior. Las caricias y muestras de cariño son pautas comunes en numerosas especies durante el apareamiento. Todos hemos visto jugar y sobre todo oler y lamer a perros, gatos e incluso primates con sus parejas, quitar las pulgas o piojos a sus compañeros/as o retozar a los caballos en una pradera. Son pautas comunes de comportamiento.

En la cultura occidental judeo cristiana, a la cual pertenecemos, se sigue toda una escala gradualista de estimulaciones encaminadas, en último fin, al coito. Se iniciarían con los besos o el "kissing" que podrían subdividirse en labiales o linguales o profundos. Le seguirían las caricias de los senos por encima de las ropas sería un primer nivel, en lo que consideraríamos un preámbulo amoroso. Esa práctica se conoce con el nombre de "necking", es decir sexo por encima de la cintura. Le seguirían las caricias de los genitales por encima de la ropa. Caricias de los senos desnudos y estimulación oral de los senos, sería el siguiente paso. Luego se pasaría a la estimulación o manipulación de los genitales sin ropa o desnudos, la yuxtaposición de genitales sin penetración. Es lo que se denomina "petting". El coito o "coitus" sería el penúltimo estadio. La estimulación oral de los genitales constituyen el último eslabón estimulativo de la especie humana.

Algunos datos estadísticos ilustran estos comportamientos. En Estados Unidos y según el informe de Alfred Kinsey, realizado hace más de cincuenta años, se destacaba que era una práctica usual.

La influencia de la formación en la práctica sexual salta a la vista, sobre todo en la estimulación oral de los genitales. Parece ser que razones de tabú y de higiene, prevalecían en los de bajo nivel. La religión a la larga poco influyó.

En España disponemos de los datos del Dr. Serrano Vicens, obtenidos sobre una muestra de 1.417 mujeres, sobre la sexualidad femenina:

El informe Kinsey sobre la estimulación de los genitales masculinos, por parte de las mujeres, obtuvo los siguientes resultados:

De todos estos estudios se desprende que tanto el cunilinguo como la felación son conductas utilizadas y aceptadas para la estimulación sexual. En los niveles sociales y culturales más altos las diferencias entre hombres y mujeres son escasas. En los niveles sociales bajos la diferencia se acentúa.





Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: El arte del felacio

## El arte del felacio

La antigüedad de esa práctica es como la de la propia raza humana, a pesar de que hay quienes se empeñan en que tal conducta es una modernidad. Nada de eso. En realidad la sexualidad ha cambiado poco, y la mayor parte de las prácticas datan de nuestros antepasados. Hemos evolucionado en conocimientos anatómicos, en el tratamiento de enfermedades, en la investigación científica del sexo, en una mayor "comunicación" por la diversidad de medios como la telefonía móvil o en Internet, pero las conductas son realmente parecidas.

Por otro lado la importancia que le han dado las mujeres al falo hasta su veneración pone de manifiesto el interés de ellas por el órgano masculino, no en un sentido puramente físico o coital, sino por todo lo que ha representado o la "cultura" le ha otorgado: poder.

La felación era una práctica poco realizada por las solteras, menor aún en las mujeres casadas pero un comportamiento generalizado entre las prostitutas. También entre las amantes, pero parece que cuando una mujer se casa pasa de amante a esposa y de ésta a madre, produciéndose un descenso, más que en el sexo, en el erotismo.

Estos comportamientos de las meretrices y las felatrices han fascinado al hombre hasta el punto de considerarlo, sino como un sustituto del coito, al menos como una práctica tan deseable como fantasiosa tanto para el hombre como para la mujer. Superar la barrera de la felación por parte de las mujeres en lo que se denomina "aproximaciones sucesivas" será el camino hacia la búsqueda de un placer superior. Es decir no se puede pasar a la aceptación de la felación total en un tris-tras, sino que requiere de un largo proceso de adiestramiento para aceptarlo como algo positivo, gratificante y sobre todo realizador. Se puede llegar a sentir más dando que recibiendo. Es una forma de auto realización personal.

¿Dónde estriba el posible rechazo? En el posible "horror" de que el hombre eyacule dentro de la boca o manche el rostro de su compañera con el esperma. Si es considerado como una obligación o imposición por parte del hombre hacia la mujer no funcionará. El término sumisión respecto al acto felativo tampoco favorece esta relación. Debe considerarse como un placer, un arte que da placer al hombre. Es beberse al hombre a quien se ama.

Existe un total desconocimiento en cuanto al semen, su olor, sabor, textura, composición, aspecto, etc. Por ello será necesario su conocimiento y aceptación.





Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: ¿Te gusta que tu pareja te estimule oralmente?



## ¿Te gusta que tu pareja te estimule oralmente?

Según los datos del estudio A. J. García & G. Funes, dentro de la conducta sexual, tanto la estimulación oral de los genitales masculinos (felación) como la del clítoris femenino (cunilinguo) es mayoritariamente aceptada, no como fantasía sino como una pauta normal y comportamiento establecido. No obstante y según refleja este estudio, las mujeres prefieren, en general, que se lo hagan a hacerlo. La razón es la posible eyaculación y la consiguiente recepción de semen en la boca. Puede que se trate de una pregunta que suscita, sino vergüenza, incomodidad al responder. Comprobaremos también qué sucede cuando eso ocurre, si en vez de la boca es el cuerpo quien recibe la eyaculación. Hay respuestas para todo.

Entre "otras respuestas" citamos algunas de ellas:

Cunilinguo ¿te gusta estimular oralmente el sexo de tu pareja?

Evidentemente no es lo mismo estimular oralmente a que te lo hagan. En este sentido el porcentaje es mayor. Un 91% de las mujeres les encantan que la estimulen, aunque sólo el 76% le gustaba hacerlo. A un 6% no les gusta, por cuestiones de higiene o vergüenza. Veamos algunas respuestas significativas:

"Es mi especialidad. Me encanta y lo sé hacer muy bien además que me pone muy a tono"

"Sí, me excita ver como a él le gusta"



Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: ¿Te gusta o te repele el semen sobre tu cuerpo?

## ¿Te gusta o te repele el semen sobre tu cuerpo?

Otras repuestas fueron:

"Me encanta"

"Me encanta sobre el vientre y sobre las tetas"

"Me gusta. Mas que excitarme me hace sentir cerca de él. Además el semen es lo mejor para la piel"

---



Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: ¿Te gusta o te repele el semen en tu boca?

## ¿Te gusta o te repele el semen en tu boca?

La respuesta a esta pregunta fue posiblemente una de las más delicadas del cuestionario, pero también de las más curiosas. Son temas que nunca se tocan o siempre se evaden. ¿Qué haces cuando eso ocurre? ¿En qué piensas?. Para los hombres constituye una fuente de placer pero para algunas mujeres puede llegar a ser repugnante. No obstante una tercera parte de las doscientas cuestionadas lo ha hecho, incluso algunas con gusto, pero la mayoría lo ha rechazado. La periodista e investigadora sobre cuestiones sexuales, la estadounidense Shere Hite escribió todo un libro sobre esta interesante cuestión: ¿Qué hace la mujer con el semen en la boca?

Algunas investigaciones realizadas sobre el sabor del semen demuestran que éste varía según las comidas. Prescindiendo de la sal y de la pimienta en el sazonado de nuestros platos logramos evitar el amargor. Ingiriendo azúcar y canela le damos mayor dulzura. Con los frutos secos y en especial de pipas de calabaza, logramos mayor cantidad. Este tema del sabor del semen se conoce con el nombre de etiqueta cum.







Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: Etiqueta cum. ¿De que se trata?



## Etiqueta cum. ¿De que se trata?

La cantidad, el sabor y la consistencia de lo eyaculado o de la secreción vaginal (ungación) varía de unas personas a otras. La primera dependerá de factores genéticos así como de la edad. El sabor depende de la alimentación. También el aspecto y la consistencia de la eyaculación varía después de la eyaculación, volviéndose más espesa la principio y licuada en una segunda fase.

El sabor de lo eyaculado será:

Agrio, debido al consumo de carnes rojas, espárragos, espinacas, brocoli.

Amargo, debido al consumo de tabaco, alcohol o marihuana.

Suave, debido al consumo de vegetales y mucho apio.

Dulce, es el sabor de los diabéticos.

Así pues debemos saber que el sabor de nuestras secreciones dependerá en parte de la alimentación que recibimos.

También si el hombre ha eyaculado varias veces en un día, el sabor será más suave que si hace tiempo que no lo ha hecho.

El olor va desde la avellana a frutos secos más comunes como la almendra, aunque no deberá mezclarse con los propios de la zona genital. También el denominado esmegma o secreción de las glándulas próximas y que impregnan la zona del capuchón del prepucio y clítoris proporcionan este fuerte olor, al igual que las secreciones de las glándulas de Skene situadas a ambos lados de la apertura vaginal.

Existe una técnica que ayuda a asimilar y aceptar mejor el sabor del semen en la boca. Se trata de beber antes algún licor aromático, menta o concentrado de frutas para disimular el sabor. (Ver otros productos).

No obstante el estar en contacto directo con las secreciones humorales del compañero puede considerarse una práctica peligrosa.

Respecto a las preferencias y reacciones del semen en la boca, las mujeres contestaron:

Veamos algunos comentarios afirmativos y otros negativos de forma más explícita.

"No lo he hecho, pero mi pareja me dice siempre que a ver cuando le estimulo con mi boca y que le salga. A mí me da asco eso. Si me pasa, lo escupiría"

"Me gustaba, me gustaba, me gustaba, me gustaba con la boca de suabada, me gustaba."



Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: Etiqueta cum. ¿De que se trata?



"Me encanta ver como se excitan"

"Me repele pero en ocasiones lo he permitido y me lo he tragado porque sé que a los hombres les encanta"

"Si sale de él, bueno pero yo no se lo pido. Soy muy escrupulosa"

"No me agrada mucho"

"Lo probé un día accidentalmente y fue asqueroso"

"Me es indiferente. Depende del momento"

"No me repele, aunque tampoco me gusta especialmente"

"Tanto me repele como me gusta"

"Cuando me lo han pedido, he pensado en la leche, que no me gusta o es un desperdicio en mi boca. Sólo lo he probado con quien tenía una relación bonita"

"Yo lo hago solo para el placer de mi pareja"

"Me repele pero si me pasa, que se termine cuanto antes para limpiarme"

"Me repele, pero a veces te lo encuentras"

"Me lo trago, menos cuando tengo la menstruación"

"No me gusta hacerlo, porque si le gusta se lo tendré que hacer cuando le apetece"

"Depende si yo he tenido ya un orgasmo, en el placer que tiene mi pareja"

"En la boca no me gusta, por el tacto tan espeso que tiene"

"No me gusta nada. Me da asco"

"Cuando lamo el pene de mi pareja lo hago menos que él a mí. No me gusta ni el flujo ni el semen. Prefiero lamerlo por los alrededores sin tragármelo todo"

Hubo una respuesta especial referida al sexo oral. "¿Qué le hable? ¿Qué me hable?"(curiosa forma de interpretar las relaciones orales)

¿Qué harías en ese momento?

De las personas que lo han hecho:

Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: El 69

## El 69

Es la falación y cunilungus simultáneo. Todo el mundo sabe que ese número mágico erótico corresponde a una posición de estimulación oral conjunta y yuxtapuesta, pero tiene sus matices. No es lo mismo estar boca arriba que boca abajo. Tampoco de lado. Hay que buscar la comodidad y el placer. A veces el turno de prioridad de quien va o siente primero. En otras culturas se plantea como dominio y sumisión. Por lo tanto hay que interpretar esos matices.

Una amplia mayoría de la muestra lo ha practicado. A la pregunta ¿te seduce el 69? La respuesta femenina fue mayoritaria en tres cuartas partes. A quienes no les seduce, no es porque no les guste, sino porque prefieren sentir o hacer sentir primero que estar los dos a la vez, aspecto que les resta energía y concentración.

Veamos resultados:

"No por el solo hecho de que no disfrutan ninguno de los dos. Desde mi punto de vista es mejor que uno satisfaga primero al otro y luego a él"

"No mucho. La he practicado y esa postura no me atrae"

"Sí, con reparos"

"Mucho"

"Sí. Creo que es una manera de estimularse de la mejor forma y a la vez"

"Depende del momento y de la relación en sí"

"Al principio sí, pero no para acabar"

"Si me gusta pero prefiero uno primero y luego el otro. Si no estás más pendiente de lo que haces a lo que te hacen"

"Sí. De esa manera me seduce más chupar el pene, porque es tan simultáneo el ritmo de los dos que me excita más. Me encanta notar como se excita a la vez que yo"

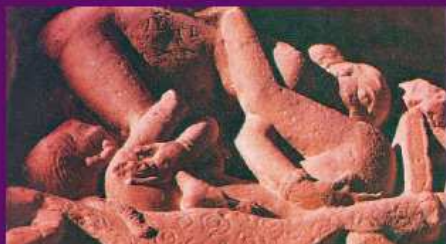
"No lo he probado"





Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: Sexo anal y anilingus



Decía un buen amigo que no es lo mismo que un hombre te la chupe a que te dé por el culo. Lo decía precisamente para distinguir una misma conducta homosexual en connotaciones muy diferentes. El sexo anal también llamado sodomía, coito anal, culometría, androsomía, pederastía, y mil formas más ha sido realizado a lo largo de la historia del hombre como una práctica sexual, más que como una aberración.

El sexo anal consiste en el coito o penetración anal, bien sea con un hombre o una mujer. El hecho de que en el ano finalicen multitud de terminaciones nerviosas sensitivas y que en numerosos casos, la introducción de objetos en él, puedan provocar la respuesta del orgasmo, justifica su existencia. También por la posibilidad de estimular, a través del interior del ano, la próstata, en el denominado punto P, muy similar al punto G femenino, y desencadenar el orgasmo.

Otro comportamiento sexual cada vez más aceptado y no precisamente por el colectivo homosexual, sino por las parejas heterosexuales, es el coito anal. El hombre penetra a la mujer por detrás, después de lubricarla lo suficiente para evitar el dolor.





Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: ¿Te gusta la estimulación anal?

## ¿Te gusta la estimulación anal?

Las numerosas terminaciones nerviosas que existen en el ano y su esfínter favorecen las sensaciones de placer e incluso pueden ayudar a conseguir el orgasmo. La penetración anal puede ser dolorosa si no se está lo suficientemente excitada/o y además lubricada/o. Existen numerosos productos en el mercado que favorecen dicha penetración. Hemos querido saber si la penetración anal constituye una fuente de placer y si realmente es motivo de fantasía. También el distinguir la penetración con el pene o con algún otro objeto tipo vibrador, dildo o elementos domésticos más naturales como lo son las frutas y hortalizas.

En el estudio de García & Funes se preguntó si les gustaba la estimulación anal o penetración a un colectivo de 200 mujeres. Sus respuestas fueron:

Preguntábamos además qué quien le gustaba más que se lo hiciera un hombre o una mujer. Las respuestas de quienes les gusta fueron:

Otro tipo de respuestas de este estudio fueron:

"No lo he probado nunca, pero quizás me lo plantee"

"Me repeló exageradamente"

"Me da igual. Me gusta por los dos lados"

"Es una práctica que me gusta pero que hace que no logre el orgasmo fácilmente ya que me concentro más en dar placer"

"Depende del día y cuando me gusta es con el dedo o con la puntita del pene"

"Me deja bastante indiferente. Prefiero hacérmelo yo a que me lo hagan por temor al daño"

Como comentan Ford y Beach, "Los niveles altos de excitación suelen generar tendencias moderadamente agresivas".

Entre un 90 y 95% de las relaciones sexuales acaban en coito, cuando en realidad la sexualidad y el sexo no son sinónimos de coito. Es mucho más. Existen numerosos comportamientos válidos que tampoco son exclusivamente "sexo".





Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: Lugar y momento del intercurso o coito



En segundo lugar estaban los departamentos de un amigo o compañero. Lo cierto es que la casa proporciona más comodidades como la tranquilidad de no ser molestados, la discreción, la cama, la ducha. Los hoteles y las pensiones, aparte del precio, podían pedir papeles o documentos, lo que disminuía aún más la posibilidad de recurrir a ellos.

Para esta actividad, el hombre prefiere la luz, en cambio la mujer, aunque se evidencian ciertos cambios, prefiere la oscuridad o poca luz. Este fenómeno se explica fácilmente por la cultura y es que el hombre ha aprendido a excitarse mediante los estímulos visuales asociados con el sexo, como las piernas, muslos, pechos, caderas, vello púbico, etc.

En cambio la mujer ha sido obligada a depender de otro tipo de estímulos como los emotivos, sentimentales e independientes de lo visual. Eso no quiere decir que la mujer no se excite, ya que cada vez es más frecuente que lo haga al ver, en determinadas circunstancias a un hombre desnudo, sino que, como la mayor parte de la pornografía y el erotismo van dirigidos al hombre y son ellos quienes la producen, ellas todavía no han adquirido este aprendizaje cultural.

Para los hombres, la noche y la luz encendida es casi la norma. Las mujeres, en cambio, prefieren la espontaneidad de cuando "surja" y la luz semi-apagada. Desde el punto de vista antropológico, no hay ninguna razón, de no existir causas o presiones específicas que justifiquen que casi siempre sean los hombres quienes tomen la iniciativa de las demandas sexuales. Hoy por hoy en nuestra cultura occidental las mujeres lo hacen con la misma frecuencia. El etnólogo inglés B. Malinowski decía al respecto: "En conjunto, creo que en el empleo salvaje de la pasión, la mujer es más activa. He visto más arañazos en el cuerpo del hombre que en el de la mujer".

Un comportamiento sexual también aceptado es el de la estimulación oral mutua de los genitales masculinos y femeninos.





Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: Enlaces extra-maritales



Enlaces extramaritales.



En Ladakh, el Pequeño Tíbet de la zona india de Cachemira, una mujer puede casarse con varios hombres, pero siempre que éstos sean hermanos. En realidad con quien se casa es con el primogénito de esa familia y al hacerlo todos los hermanos de su marido, pasarán a ser también maridos de la joven esposa.

De manera que cuando el marido titular está de viaje, lo que es muy frecuente, los pequeños de la familia cuidan y protegen a su cuñada no sólo en el sentido económico sino también en el sexual.

El 61% de los participantes del estudio de Ford y Beach sin embargo se muestra contrario a las relaciones extra-maritales. No obstante un porcentaje alto las realiza a pesar de que puedan estar sancionadas. La sociedad estadounidense las prohíbe, a pesar de que tanto hombres como mujeres, las tengan.

Cuadro que muestra en porcentajes la incidencia en el coito extraconyugal hasta los 45 años y la existencia o no de deseos de relaciones extraconyugales en hombres y mujeres.

Incidencia en el coito extraconyugal hasta los 45 años...	31,2%
Deseos extraconyugales reprimidos.....	57,7%
Sin ningún deseo extraconyugal.....	11,1%



Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: **Matrimonio**

## Matrimonio

La indisolubilidad del matrimonio eclesiástico contrasta a veces con la realidad humana. La existencia de la separación y del divorcio ha hecho posible que muchas parejas deterioradas puedan rehacer sus vidas.



La unión de un solo hombre, con una sola mujer es la asociación más utilizada, si bien existen varios tipos de maridajes.

La indisolubilidad del matrimonio eclesiástico contrasta a veces con la realidad humana. La existencia de la separación y del divorcio ha hecho posible que muchas parejas deterioradas puedan rehacer sus vidas. El tema fundamental radica en la seguridad y estabilidad de la prole.

La unión de un solo hombre, con una sola mujer es la asociación más utilizada, si bien existen varios tipos de maridajes.







Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: La auto estimulación sexual

## La auto estimulación sexual

La masturbación, estimulación sexual o autoerotismo es cualquier clase de estimulación corporal que resulta de la excitación de los genitales. Generalmente incluye la manipulación o frotamiento de los órganos sexuales.



Nos ha parecido más correcto sustituir el término de "masturbación" por el de auto estimulación-sexual o auto erotismo ya que así evitamos la carga emocional negativa que conlleva el término turbación, máxime cuando no es precisamente ése el sentimiento que provoca dicha práctica. Ford y Beach la definieron como "cualquier clase de estimulación corporal que resulta de la excitación de los genitales".

Generalmente incluye la manipulación o frotamiento de los órganos sexuales o bien el ponerlos en contacto con un objeto extraño. Frecuentemente es un comportamiento o forma estimulativa que se practica en soledad, aunque a veces, tanto el hombre como en el resto de las sociedades animales inferiores, la practica en grupo.

Desde un punto de vista clínico, no existe ninguna relación directa para considerar la auto-estimulación dentro de la anormalidad, a no ser en aquellos casos en los que se transforma en un fenómeno obsesivo, auténticamente compulsivo.

Frecuentemente es un comportamiento o forma estimulativa que se practica en soledad, aunque a veces, tanto el hombre como en el resto de las sociedades animales inferiores, la practica en grupo.





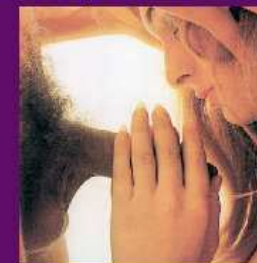
Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: La auto estimulación sexual

.....

Tampoco influyeron las teorías de que al practicarla se podían tener problemas de salud, sobre todo con las personas de un nivel universitario en las que el índice de prejuicios es menor debido a que cuentan con mayor información.

En el grupo de los casados, el índice de autoestimulación es menor que en el de los solteros.



La mayoría de quienes la utilizan consiguen el orgasmo con esa práctica, pero llama la atención que una cuarta parte tiene dificultad para conseguirlo. Es más, un 9% de las estudiantes afirmaron no haberlo conseguido nunca, a pesar de que sabían cómo y dónde hacerlo.

En los hombres, el procedimiento para conseguirlo era la manipulación de los genitales o el frotamiento con la almohada, mientras que las mujeres lo hacían mediante la estimulación del clítoris, monte de Venus y labios menores y también mediante la presión de los muslos.

Los sentimientos que predominan después de la auto estimulación erótica, tanto en los hombres como en las mujeres son de tranquilidad, seguidos por un descontento que se interpreta más como frustración por no proyectar o compartir su sexualidad con otras personas. Los sentimientos de culpabilidad, escasamente refrendados por un 6%, de los entrevistados, correspondieron a los estudiantes con mayor práctica religiosa. En definitiva las motivaciones fundamentales que tuvieron los alumnos para auto estimularse fueron la descarga fisiológica, el placer y la carencia de compañero para realizar el coito heterosexual.

W. Reich otorgaba a la descarga de la libido una misma connotación en la auto-estimulación sexual que en las relaciones heterosexuales.



Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: La auto estimulación sexual

A modo de conclusión, la auto estimulación constituye un comportamiento muy común en la mayor parte de las personas. Ha dejado de plantear problemas de culpabilidad y el sentimiento de quienes la practican es de tranquilidad, relajación y placer. Si existe un cierto grado de descontento, éste proviene más de la falta de comunicación y de proyección hacia otras personas. Los fantasmas de las enfermedades que la auto estimulación que ocasionaba han pasado a la historia.



La ninfa de la fuente - Lucas Cranach



La auto estimulación según Betty Dobson consigue 14 objetivos dignos de tener en cuenta:

- a) Nos abre la posibilidad de ser unas personas más divertidas en la cama
- b) Nos libera de tensiones, relaja y ayuda a dormir mejor
- c) Con ella nos sentimos bien y es un método que está totalmente bajo nuestro control
- d) Es una práctica con la que conseguir un orgasmo más fácil
- e) Es una forma de conseguirlo en aquellos momentos que no se logra con el coito
- f) Cuando uno de los miembros tiene problemas permite mantener unida a esa pareja
- g) Para cuando uno de los miembros de la pareja no está interesado por el sexo en esos momentos
- h) Ayuda aliviar calambres menstruales
- i) Es una forma de conseguir orgasmos sin riesgos de embarazo
- j) Puede ser algo bonito de compartir con la pareja



Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: La auto estimulación sexual



j) Puede ser algo divertido de compartir con la pareja

k) Supone la práctica de sexo seguro sin SIDA

l) Supone un sistema directo de desarrollar una valoración personal y profunda del estado psíquico, físico, corporal, es decir un sistema de referencia sexual

m) Ayuda a aumentar la fantasía erótica

n) Ayuda a encontrar el punto G,A,P

o) En la felación aumenta la cantidad de estímulos, incorporando las manos a la boca.

Es, en definitiva una excelente posibilidad de disfrute a falta de con quién compartir e incluso con quién compartiendo.

Como anécdotas que ilustren el tema, la autoestimulación se da en ambos sexos y en todas las épocas, si bien en la pubertad se produce la mayor actividad. Muchos de los grandes pensadores y escritores de la historia han confesado públicamente su onanismo. Desde Rousseau a André Gide. De Rubén Darío a Peter Weiss. De Machado a Balzac. También grandes filósofos y artistas la han ensalzado. De Kierkegaard a Kafka y Hesse. Resulta curioso por no decir sorprendente la situación de "soltería" de grandes pensadores como Platón, Descartes, Shopenhauer, Kant, Leibnitz, Nietzsche, etc.

En el referido estudio de Anselmo J. García y Germán Funes sobre este tema se arrojaba curiosas respuestas femeninas.

¿Has pensado introducirte algún objeto en la vagina para estimularte? ¿Lo has realizado? ¿Qué tipo de objeto has utilizado?

Poco más de dos terceras partes dicen, lo han pensado. Otras comentan que han utilizado bien vibradores o los dedos.

La mayoría de quienes lo han pensado lo han realizado, si bien han mantenido respuestas reservadas del tipo:

"Claro, pero me da corte decirlo"

"Bolígrafos, hortalizas, dedo"

"Por supuesto"

La mayor parte realizó la manipulación de los genitales, siendo los dedos lo más utilizado. Le siguen los vibradores, frutas y hortalizas. Plátanos, pepinos, calabacines y un importante "otros" sin especificar. ¿Son objetos los dedos? preguntaba oportunamente una persona.



Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: **Heterosexualidad, homosexualidad, bisexualidad y transexualidad**

[www.FARMACIAOnline.com](http://www.FARMACIAOnline.com)



En otras circunstancias, personas totalmente heterosexuales, al estar privados de libertad, como ocurre en las cárceles, pueden practicar relaciones homosexuales sin que en realidad lo sean y luego en un régimen de libertad, volver al comportamiento habitual de heterosexualidad. También en ciertas culturas pueden darse comportamientos homosexuales transitorios, sobre todo en épocas adolescentes por falta a los contactos heterosexuales, poco permisivos o muy restringidos.

La homosexualidad se definió en un principio como un vicio contra natura, como una enfermedad, una tendencia o desviación con respecto a la norma que era heterosexual, como una variante más de la sexualidad y en la actualidad, incluso como una capacidad: La de amar al propio sexo.

Vemos claramente que ha habido una evolución y un cambio notable de mentalidad. Hoy podríamos definir al homosexual como una persona exactamente igual que las demás, con la capacidad de amar a personas de su propio sexo.

La homosexualidad se definió en un principio como un vicio contra natura, como una enfermedad y hasta como una desviación. Hoy se sabe que un homosexual es una persona exactamente igual a las demás, con la capacidad de amar a personas de su propio sexo.



No se ha determinado en ningún momento la base científica que catalogue la homosexualidad como una enfermedad, ni física ni mental y no figura en la lista de ninguna institución sanitaria como tal, a pesar del especial interés de ciertos psiquiatras moralistas.

Estímulos de tipo físico u hormonales, psíquicos o de aprendizaje hacen que el comportamiento sexual de una persona se decante hacia un sentido u otro.

Puede darse el caso que una persona haya tenido relaciones sexuales poco gratificantes o traumáticas con otra del sexo contrario o



Capítulo: 07 - Generalidades en el comportamiento sexual de la especie humana.

Artículo: La homosexualidad desde el punto de vista estadístico

## La homosexualidad desde el punto de vista estadístico

Según un estudio de la investigadora estadounidense Katherine Davis, sobre una muestra de 1,200 mujeres solteras, un 26% había manifestado haber sostenido alguna relación homosexual.



Volviendo a los clásicos estudios estadísticos referidos a la sexualidad, como lo fueron los informes de Kinsey y Masters y Johnson en Estados Unidos, Pierre Simon, en Francia, M. Schofield, en Reino Unido, Israel, Ira Reiss, Ford y Beach, etc., así como los estudios estadísticos en el mundo latino, como son el mencionado informe de Serrano Vicens, referido a la sexualidad femenina, el de Nicolás Caparrós de la Universidad de Madrid, la Encuesta IBP que se realizó para la revista Gaudiana y la Encuesta de la Universidad Autónoma de Bellaterra, podemos extrapolar algunas conclusiones importantes.

El informe Kinsey demostró que un 37% de los varones americanos habían tenido, por lo menos una actividad homosexual a lo largo de su vida que había concluido en orgasmo, si bien sólo un 4% persistía en tal comportamiento.





Capítulo: 08 - Anticoncepción, planificación y control de natalidad. Diferentes métodos contraceptivos.  
Esterilidad y esterilización

Artículo: Preservativo



El condón o preservativo se utiliza una sola vez, nunca se debe lavar para utilizarlo más veces. Su empleo no precisa control médico y su precio es asequible a todos los bolsillos. Los hay de diversas formas, colores y hasta sabores. Los hay que además incorporan artilugios o anillos de goma suplementaria para estimular el clítoris. Con superficies rugosas, lubricados, etc. todo un abanico de posibilidades que incluso justifican la existencia de "condonerías" o establecimientos especializados en la venta de este objeto.

El preservativo debe colocarse de forma adecuada y extendiéndolo hasta su máxima longitud, no sólo en el glande o punta del pene.



La seguridad de los preservativos es alta, aunque no total. Dependerá de cómo se coloque y sobre todo de que no se rompa por el roce o por el uso de sustancias como la vaselina que atacan al látex. No obstante, es un método muy práctico y utilizado. Se considera bastante seguro y se ha vuelto a poner de moda por las campañas antisida como la de "Póntelo, pónselo" que implica la responsabilidad y compromiso de ambos. Recientemente ha salido al mercado un nuevo modelo de preservativo femenino, que se coloca en el fondo de la vagina, es más suave que el diafragma y una forma de protegerse contra el contagio del Sida.

La seguridad de los preservativos es alta, aunque no total. Dependerá de cómo se coloque y sobre todo de que no se rompa por el roce o por el uso de sustancias como la vaselina que atacan al látex.



**Capítulo: 09 - La interrupción voluntaria de los embarazos****Artículo: El aborto desde el punto de vista humano, personal y biológico**

Desde mi punto de vista los planteamientos sobre el aborto no iban por el camino del cientifismo, ya que éste se pone o se utiliza de una parte o de otra, según convenga. Tampoco creo que se tratara de un planteamiento puramente filosófico entre el bien y el mal. Considerar esto último será una falacia, desde el momento en que todo el mundo está en pro del bien y en contra del mal. Todos en pro de la vida y en contra de la muerte. En el primer caso, se pueden hablar de dos males, puesto que estoy convencido que a ninguna mujer le gusta abortar.

Entre dos males habría que elegir el mal menor y sobre todo el más viable desde el punto de vista humanitario. La dialéctica que se plantea no debe enfocarse entre el bien y el mal, ni en pro de la vida y en contra de la muerte, sino en una elección dentro de una prioridad de valores.

Tampoco creo que la discusión vaya por los términos de vida o muerte. Que tiene vida nadie lo pone en duda, donde entra la discusión es a qué tipo de vida se refiere: celular, vegetal, animal, humana, personal, etc. Fueron las instituciones con más solera nacional quienes condenaron el aborto calificándolo como matar a un ser humano, pero han sido precisamente ellas quienes por sus intereses, muchas veces han puesto la muerte por delante de la vida. La Iglesia, por ejemplo, cuando ensalza a los mártires, apoya la muerte de personas, santos y santas, por considerar que es preferible morir que quebrantar los principios, "antes morir que pecar".

La "patria" también ha ensalzado a sus héroes que prefirieron morir a vivir sin honor, ante una "causa justa". Es el denominado mito del cobarde y del valiente. Por lo tanto las mismas instituciones que tanto criticaron la muerte del feto, ensalzaron las muertes de las personas en defensa de otros intereses.

Admito que la cuestión era y es delicada. A nadie le gustaría la idea de abortar y menos, como repito, a las mujeres, quienes lo sufren y padecen. También los argumentos presentados muchas veces son débiles o tienen su miga, pero en definitiva creo, que es la mujer quien debe decidir sobre ella, su cuerpo y sus actos. Quizás exista el miedo masculino a que las mujeres decidiesen por cuenta propia no engendrar más hijos para ciertas cosas, como la guerra o cómo repercutiría tal decisión en los hombres, dentro del mundo patriarcal que todavía persiste.





Capítulo: 10 - Preguntas y respuestas sobre la educación sexual. Jóvenes, padres y educadores frente al tema

Artículo: ¿Qué preguntas suelen hacer los niños más pequeños?



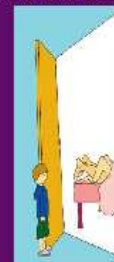
### ¿Qué ocurre cuando los niños descubren a sus padres haciendo el amor?

Si el niño o niña es pequeño, no interpretará bien lo que está viendo, ya que el papá está sobre la mamá que está gimiendo debajo de él. Lo más probable es que el niño piense que papá le está haciendo daño a mamá. Es lógico que en ese momento se paralice el acto, pero cualquier actitud alarmista complicará más las cosas.

Lo mejor es decirle al niño que papá y mamá se estaban queriendo y besando. Eso siempre les gusta a los hijos. Lo que más detestan son los gritos y la violencia.

¿Cómo inician los niños y niñas el desarrollo dentro de la madre?, ¿Cuánto tiempo tardan los niños y niñas en desarrollarse dentro del útero de la madre?, ¿Porqué me están saliendo estos bultos en el pecho?, ¿Qué es una erección?, ¿Qué es el periodo?, ¿Porqué mi voz se comporta de forma tan extraña?, ¿Porqué me está saliendo vello ahí?, ¿Cree que podrá seguir hablando al niño sobre temas sexuales?, ¿Cuál ha sido su reacción ante estas preguntas?, ¿Cree que son necesarios los programas de educación sexual en la escuela?, ¿Qué consejos daría usted a otros padres para manejar estos temas de sexualidad? ¿Controla la computadora e Internet respecto al acceso de sus hijos? etc., etc., la lista de preguntas y respuestas sería interminable.

Si el niño o niña es pequeño, no interpretará bien lo que está viendo, ya que el papá está sobre la mamá que está gimiendo debajo de él. Lo más probable es que el niño piense que papá le está haciendo daño a mamá.





Capítulo: 10 - Preguntas y respuestas sobre la educación sexual. Jóvenes, padres y educadores frente al tema

Artículo: ¿Por qué esa mala costumbre de reducir la sexualidad a la genitalidad?

## ¿Por qué esa mala costumbre de reducir la sexualidad a la genitalidad?

¿Por qué esa mala costumbre de reducir la sexualidad a la genitalidad?



Sexo, significa diferencia y sexualidad es la comunicación de esa diferencia, la comunicación con el otro. Hablar de sexualidad no debe reducirse a las partes, sino a la totalidad del niño o niña y a su realidad. A veces no nos damos cuenta, pero inconscientemente al "educar" al niño lo hacemos con cierta agresividad y rudeza, a veces practicando con ellos juegos violentos, tratando de que sea valiente, viril, es decir, que se nos parezca un poco.

En cambio, en la niña fomentamos que sea frágil, delicada, sensible, y la preparamos para la futura maternidad. Al educar de esa manera se fomenta la discriminación sexual y la doble moral y en definitiva, se da una pésima educación sexual.

Sexo significa diferencia y sexualidad la comunicación de esa diferencia, la comunicación con el otro. Hablar de sexualidad no debe reducirse a las partes, sino a la totalidad del niño o niña y a su realidad.





Capítulo: 10 - Preguntas y respuestas sobre la educación sexual. Jóvenes, padres y educadores frente al tema

Artículo: La sexualidad pre-adolescente (entre 8 y 12 años) Las preguntas de Yara-Hunza



sexuales y se puede producir. De eso también hablaremos pronto. También durante el sueño, mientras duermes y sin tocarte.

### ¿Se puede amar a personas del mismo sexo?

Papá. El amor no conoce el género. Se puede amar a un amigo o amiga del mismo sexo y de hecho, en la escuela eso ocurre, sin que tenga mayor importancia. A veces prefieres ir más con él o con ella que con el resto. Te molestan incluso cuando alguien te la quiere quitar o le invita a salir. Tienes un sentimiento de posesión con respecto a tus amigos, que hacen que "sólo" sea tuyo y no de los demás. Pero eso no quiere decir que tengas ganas de hacer el amor con él o con ella.

Ya has oído antes hablar también de los homosexuales o gays y de las lesbianas. Lo más común es que se junten personas de distinto sexo, es decir, un hombre y una mujer para tener relaciones sexuales o formar una familia. A esa relación se le llama heterosexual. No obstante existen personas a los que les gusta o se sienten atraídos por otras personas de su mismo sexo. En el caso de que sean dos hombres se les llama gays u homosexuales y si son dos mujeres se les llama lesbianas. De todas formas cuando sueñas con alguien de tu propio sexo o incluso cuando eras más pequeña tocaste o jugaste con otras personas de tu mismo sexo, por curiosidad, tampoco puede considerarse eso como homosexualidad o lesbianismo.

El porqué se es homosexual o lesbiana no está tan claro. Algunos piensan que no se elige sino que ya naces con esa predisposición. Otros piensan que cuando eran pequeños tuvieron experiencias familiares traumatizantes o problemáticas que les hicieron inclinarse hacia ese comportamiento. Unos terceros llegan a pensar que la causa tiene un poco de las dos anteriores. Otras dicen que cada uno o hace lo que quiere con sus sentimientos y aman a quienes les apetece. De todas formas los homosexuales y las lesbianas son personas como todas las demás que nos merecen el mayor de los respetos, aún cuando haya a quienes no les guste o haga chistes malos de ellos.

También puede ocurrir que en unas determinadas épocas a una persona le hayan interesado los de su mismo sexo y en otras las del sexo contrario, gustándole según las personas o las circunstancias, tanto unas como otras. Entonces se habla de bisexualidad, es decir que te gustan los dos sexos. Lo que demuestra que en la vida hay de todo y que todo el mundo busca ser feliz, trabajar, tener amor, una casa, una familia. Eso es positivo, pero hay quienes se empeñan en que no sea así. Son los auténticos estropeadores de la vida.

### Gemelos y mellizos ¿No es lo mismo?

Yara-Hunza. A veces las mamás tienen a la vez más de un hijo. Una vez oí por la tele que una señora tuvo hasta ¡cinco! ¿Entonces un espermatozoide con un óvulo formarán un niño? ¿SI son dos espermatozoides con dos óvulos nacerán dos niños y si son tres

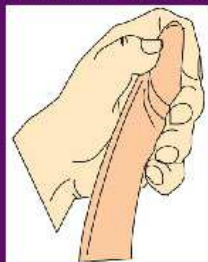


Capítulo: 13 - Las disfunciones sexuales y la terapia sexual

Artículo: Tratamiento de la eyaculación precoz



Con uno o los dos dedos pulgares se debe presionar el glande a la altura del frenillo, hasta que desaparezca la sensación de eyacular. Esto debe iniciarse antes de que sobrevenga la denominada sensación de inevitabilidad.



### El sexo oral en el tratamiento de la eyaculación precoz

En el cuerpo humano existen tres cavidades que tienen diferentes connotaciones sexuales. Son la boca, la vagina y el ano. La similitud de la boca con la vagina es enorme en cuanto a la humedad, salivación, lubricación, temperatura, etc. A todo ello añade la posibilidad de presionar con los labios a voluntad y jugar y estimular con la lengua. Además está el mecanismo de la succión del pene por el que se llega a obtener más placer.

La eyaculación precoz se suele producir en la vagina, en unas parecidas condiciones de lubricación, presión, humedad y flujo, temperatura, por lo que sustituir la vagina por la boca puede ayudar en el aprendizaje del control la eyaculación precoz, al no existir esas connotaciones negativas desencadenantes o presiones que la originaban.

Para ello existe un proceso terapéutico en la que la participación de ella, como en el caso de la terapia tradicional, es importante. El sólo tendrá que recibir, entregarse y avisar en el oportuno momento anterior a que sobrevenga la eyaculación. La terapia lleva su tiempo y precisa de la colaboración de personal capacitado.

Además la estimulación oral es una forma de mantener la erección, prolongarla y que haga posible la penetración ampliando las sensaciones del placer. De todas las formas posibles la estimulación oral no sólo mantiene la erección sino que la incrementa. El conjunto de caricias bucales, juegos con la lengua y los labios, presiones, mordisqueos, succiones, etc. hace que el placer se prolongue y el orgasmo se retarde.



## Otras disfunciones sexuales

La ninfomanía es la insaciable apetencia sexual femenina. Se utiliza tal nombre para designar a las mujeres fogosas, aunque la causa de la verdadera ninfomanía son alteraciones o lesiones de tipo orgánico en los órganos involucrados en el proceso sexual.



En realidad más que disfunciones son trastornos físicos que afectan el normal funcionamiento en las relaciones sexuales. Algunos reciben nombres de la mitología griega. Otros reciben nombres irreconocibles o raros. He aquí algunos.

### Satiriasis

Es el equivalente masculino de la ninfomanía. Los sátiros eran unos curiosos personajes míticos, mitad hombres, mitad cabras, que asistían al dios Baco y se caracterizaban por sus prácticas sexuales desenfadadas. No existe una regla que mida el exceso de tales comportamientos, pero quienes practican el sexo de forma compulsiva, a tal punto que su vida sexual anula una relación social adecuada, pueden ser considerados dentro de este término, que algunos definen como hipererotismo.

El término se suele aplicar también a quienes necesitan de forma regular varias parejas sexuales. En realidad lo que buscan y desean satisfacer no es en sí el acto sexual sino la caza permanente que representa tal necesidad. Las causas de este tipo de ninfomanía masculina pueden ser alteraciones físicas o lesiones de los mecanismos de control de la sexualidad, tanto a nivel hipotalámico y zonas cerebrales como hormonal. Un exceso de testosterona, por ejemplo, podría incidir en tales prácticas.





Capítulo: 14 - Las parafilias

Artículo: **Pedofilia o paidofilia**



A veces la reacción desproporcionada de los padres, educadores, agentes de la justicia, (los juicios orales a los que son requeridos los niños para testificar), la policía y de la misma sociedad, pueden perjudicar y traumatizar al niño más que el propio contacto sexual. Estudios clínicos un tanto liberales sobre el tema han revelado que se ha exagerado respecto al daño psicológico que sufren los niños al ser víctimas de personas paidofilicas, y que una gran parte de los niños afectados ha asimilado sin mayor problema ni complicaciones posteriores los hechos derivados de tales prácticas. Lo anterior pone en evidencia que la moral anglosajona es más severa al respecto que la latina.

Pedofilia o paidofilia



Lo que es cierto es que en la paidofilia existe un abuso por parte del adulto hacia el menor. Una coacción que puede ser violenta. Hay que enseñar a todas las personas, sobre todo a niños y niñas a decir no al abuso. No a la violación. Sí al respeto.



Capítulo: 16 - Erotismo y pornografía. El fenómeno de la prostitución

Artículo: **Erótica o erotismo**

## Erótica o erotismo



Erótica o erotismo



Decía el filósofo griego Platón que el deseo es una realidad y a esa realidad la bautizó con el nombre de eros. Era el juego de la vida. El deseo es atracción, ilusión, elección. Por lo tanto, es otro elemento positivo. La erótica se nutre de nuestros sentidos, es decir, de la vista, oído, olfato, gusto y tacto. También de la realidad, del tiempo, de la fantasía. Es el principio y el fin de la pareja humana. El deseo engendra imaginación. Es como una necesidad, no sólo física o psicológica. Es la dimensión de la relación.

Erótica o erotismo

